

به نام خدا

طرح دوره کارآموزی نوزادان دانشجویان ترم ۸ کارشناسی پرستاری

استاد ناظر: سرکار خانم دکتر پورعلیزاده

۱۴۰۳/۰۲/۰۱ الی ۱۴۰۳/۰۲/۰۹

اهداف کلی دوره:

ایجاد توانایی دردانشجو جهت برقراری ارتباط مناسب با نوزاد و خانواده، ارائه مراقبت به نوزادان نارس و نوزادان مبتلا به ناهنجاری‌های مختلف براساس فرایندپرستاری، مراقبت خانواده محور و با تاکید بر آموزش به خانواده

اهداف اختصاصی:

در طی این دوره کارآموزی ازدانشجو انتظار می رود:

- موازین کنترل عفونت را رعایت کند.
- نکات ایمنی بخش نوزادان را رعایت کند.
- علایم حیاتی نوزاد را کنترل نماید.
- مراقبت‌های بهداشتی نوزاد را انجام دهد.
- کلیه نکات لازم جهت توزین رابکاربندد.
- با بررسی نوزاد و محیط نوزاد موارد غیرطبیعی و ناهنجاری‌ها را تشخیص دهد.
- نوزاد را تغذیه کند.
- سوند معده را با رعایت اصول مربوطه می گذارد.
- مایعات خورده شده و دفع شده را اندازه‌گیری نماید.

- نمونه گیری ازادرار ومدفوع را انجام دهد.
- کلیه نکات لازم جهت کاربا انکوباتور را رعایت کند.
- مراقبت‌های لازم ازنوزاد تحت فتوتراپی وتحت تعویض خون را انجام دهد.
- دستورات دارویی را اجرا نماید. سرم‌درمانی را انجام دهد.
- اکسیژن‌درمانی و توجهات تنفسی را انجام دهد.
- به خانواده نوزاد آموزش‌های لازم را ارائه دهد.
- ازنوزاد براساس فرایندپرستاری مراقبت نماید.
- گزارش پرستاری را ثبت کند.

موارد آموزشی					روزهای کارورزی
ساعت ۶-۶/۵	ساعت ۵-۶	ساعت ۴/۵-۵	ساعت ۳-۴	ساعت ۲-۳	
مرور فرمول های محاسبه دارویی و غلظت های سرمی و انواع محاسبات داروهای درصدی، کنترل جذب و دفع در نوزاد، توزین نوزاد	نحوه کنترل علائم حیاتی در بخش نوزادان و مقادیر نرمال، آشنایی با دستگاه های موجود در بخش (انکباتور، دستگاه فتوتراپی، وارمر	استراحت	شست و شوی دست و رعایت اصول کنترل عفونت و ایمنی نوزاد ، مراقبت های بهداشتی نوزاد ، نحوه تهیه نمونه ادرار و مدفوع ، تغذیه نوزاد، خواب و استراحت نوزاد	آشنایی با بخش ، مرور اهداف دوره و طرح درس ، توضیح موارد موجود در فرم ارزشیابی عمومی و اختصاصی، تکالیف دوره و معرفی منابع مناسب	۱۴۰۳/۰۲/۰۱
مرور نمره دهی معیار آپگار، غربالگری های پس از تولد، تهیه شیر و فرمولا، بررسی دهان از نظر	کنفرانس (سپسیس - داروی آمیکاسین) ، معاینه فیزیکی سر و گردن ، اصول اولیه	استراحت	دارو دهی توسط مربی بالینی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها و آموزش روشهای خاص اجرای دارو	حضور در زمان تحویل بالینی، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و	۱۴۰۳/۰۲/۰۲

آماده سازی داروهای مشخص شده	خوراکی و تزریقی در نوزادان		گرفتن شرح حال مادر و نوزاد	کاندیدیا، پرونده خوانی و مرور اصطلاحات رایج بخش نوزادان
۱۴۰۳/۰۲/۰۳	حضور در زمان تحویل شیفت، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و آماده سازی داروهای مشخص شده	دارودهی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها	استراحت	کنفرانس (ایکتر و تعویض خون - داروی ونکومایسین) معاینه فیزیکی شکم و قفسه سینه و ژنیتال، مطالعه پرونده و تفسیر آزمایشات و مرور اصطلاحات پرونده، گرفتن شرح حال از نوزاد
۱۴۰۳/۰۲/۰۴	حضور در هنگام تحویل شیفت پرسنل بخش، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و آماده سازی داروهای مشخص شده	دارودهی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها	استراحت	پرونده خوانی ، نوشتن یک مورد گزارش بدو ورود ،نحوه کنترل قندخون با گلوکومتر در نوزاد،مراقبت کانگورویی و NIDCAP ,نحوه فیکس کردن سوند دهانی-معدی برای نوزاد و گاواژ و لاواژ شیر
۱۴۰۳/۰۲/۰۵	حضور در هنگام تحویل شیفت پرسنل بخش، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و آماده سازی داروهای مشخص شده	دارودهی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها	استراحت	مطالعه پرونده ،یک مورد گزارش نویسی حین شیفت ، آموزش نکات تکمیلی درباره غربالگری ها، مکمل ها و واکسیناسیون به مادر یا مراقبت دهنده اصلی

<p>اجرا یک مورد آموزش به بیمار به روش teach back توسط هر دانشجو (موضوع ها: مراقبت های بهداشتی نوزاد، پیشگیری از عفونت ادراری، آموزش درباره آزمایشات و غربالگری های نوزاد، شیردهی صحیح به نوزاد و مزایای آن)</p>	<p>گرفتن شرح حال و مطالعه کیس، شروع تکمیل فرم اسس نوزاد و معاینات ، مرور جامع معاینه فیزیکی و پرسش و پاسخ گروه از دانشجویان</p>	<p>استراحت</p>	<p>دارودهی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها، ارزشیابی نحوه دارودهی دانشجویان از طریق مشاهده و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور در هنگام تحویل شیفت پرسنل بخش، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و آماده سازی داروهای مشخص شده</p>	<p>۱۴۰۳/۰۲/۰۸</p>
<p>آموزش بعد از ترخیص به مادران و آموزش شیردهی و نکات نگهداری از شیر دوشیده شده در منزل و رعایت کنترل عفونت</p>	<p>مطالعه کیس مورد نظر و نوشتن تشخیص پرستاری و آموزش به مادران براساس مشکل نوزاد و پرسش و پاسخ گروهی</p>	<p>استراحت</p>	<p>دارودهی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها، ارزشیابی نحوه دارودهی دانشجویان از طریق مشاهده و پرسش و پاسخ</p>	<p>حضور در هنگام تحویل شیفت پرسنل بخش، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و آماده سازی داروهای مشخص شده</p>	<p>۱۴۰۳/۰۲/۰۹</p>
<p>ارزشیابی کتبی دانشجویان، تحویل گرفتن فرم اسس و مرور مطالب مهم در بخش نوزادان</p>	<p>آموزش احیا قلبی و ریوی نوزادان، ارزشیابی شفاهی دانشجویان و معاینه فیزیکی</p>	<p>استراحت</p>	<p>دارودهی با تکیه بر اصول استریل و ۸ rights در اجرای داروها، ارزشیابی نحوه دارودهی دانشجویان از طریق مشاهده و پرسش و پاسخ ارزشیابی شفاهی دانشجویان و معاینه فیزیکی</p>	<p>حضور در هنگام تحویل شیفت پرسنل بخش، کنترل و ثبت علائم حیاتی، چک کارت و کاردکس ها، محاسبه و آماده سازی داروهای مشخص شده</p>	<p>۱۴۰۳/۰۲/۱۰</p>